|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 333_1.jpg | **Омская областная организация Профсоюза**  **работников народного образования и науки РФ** Экспресс-информация Лицензия ИД 00342 от 27.10.99 Министерства  Российской Федерации по делам печати,  телерадиовещания и средств массовых коммуникаций | **№ 21**  **2019** |

**ПРОФСОЮЗНАЯ**

**ПУТЁВКА**

**Омск – 2019**

**ИНФОРМАЦИЯ**

**по оздоровлению членов Профсоюза,**

**работников образовательных учреждений Омской области**

В целях оказания социальной поддержки членам Профсоюза, повышения доступности лечения, оздоровления и отдыха, повышения мотивации профсоюзного членства на территории Омской области действует программа «Оздоровление и лечение» разработанная Омской областной организацией Профсоюза работников народного образования и науки РФ, в соответствии с Федеральными законами «Об общественных объединениях от 19 мая 1995 года № 82-ФЗ», «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности» от 12.01.1996 г. № 10-ФЗ, Уставом Профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации.

Программа предполагает реализацию системы мер по оздоровлению членов Профсоюза в соответствии с Положением, в том числе: создание консолидированного фонда**,** средства которого предназначены для удешевления оздоровительных путевок и стоимости лечения членов Профсоюза, председателей и штатных работников профорганизаций на условиях софинансирования с районными и первичными профсоюзными организациями.

В целях удешевления оздоровления, лечения и отдыха членов Профсоюза Омская областная организация Профсоюза отрасли предлагает санаторно-курортное лечение и отдых на льготных условиях в санаторно-курортных учреждениях на территории Российской Федерации, а также в Омске и Омской области.

**Санаторий-профилакторий «Оптимист»**

Санаторий-профилакторий «Оптимист» оказывает санаторно-курортную медицинскую помощь, предусматривающую профилактические, лечебные и реабилитационные мероприятия для педагогических работников государственных и муниципальных образовательных учреждений Омской области.

У работников образования самыми распространенными заболеваниями являются болезни: костно-мышечной системы, системы кровообращения, органов дыхания, нервной системы. Для их лечения и профилактики, СП «Оптимист» предоставляет следующий перечень медицинских услуг:

**Физиотерапевтические:**

– электрофорез с лекарственными средствами;

– электросон;

– СМТ терапия;

– магнитотерапия;

– ультразвук;

– дарсонвализация;

– ингаляции с лекарственными травами;

– минеральной водой;

– отварами трав;

– УФО облучение;

– комната аромафитотерапии;

– лечебное одеяло;

– массаж лечебный (ручной);

– массаж на кровати «Серагем»;

– массаж воротниковой зоны массажером;

– галотерапия (соляная пещера).

**Водолечебницы:**

– гидромассажные и лечебные ванны (хвойные, солевые, травяные,

йодобромные);

– душ Шарко;

–циркулярный и восходящий души;

– подводный массаж;

– сауна;

– парофитобочка.

**Фитобар:**

– кислородный коктейль;

– фиточай.

**Кабинет ЛФК:**

– групповые занятия с инструктором ЛФК;

– занятия на тренажерах;

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Полный набор** | **Кол-во** | **цена** | **сумма** |
| Прием врача (невролог, кардиолог) | 1 | 60 | 60 |
| Лечебный массаж (по назначению врача) | 8 | 64 | 512 |
| Водные процедуры (по назначению врача: подводный массаж, гидромассажная ванна, душ Шарко, циркулярный душ) | 9 | 19 | 171 |
| Физиопроцедуры (по назначению врача: магнитотерапия, электрофорез, дарсонвализация и т.д.) | 8 | 14 | 112 |
| Кислородный коктейль | 8 | 14 | 112 |
| Фиточай | 8 | 12 | 96 |
| Спелеотерапия (соляная пищера) или аромотерапия (эфирные масла) | 7 | 84 | 588 |
| Сауна или фитобочка | 1 | 190 | 190 |
| Проживание в 3-х местном номере | 12 | 280 | 3360 |
| **Итого** |  |  | **5200** |

Полная стоимость одной путевки в санаторий-профилакторий «Оптимист» для членов Профсоюза – **5200 рублей**. Размер частичной оплаты за счет средств областной организации составил 48% в сумме **2500** **рублей**. Оставшаяся часть оплаты одной путевки (51%) в сумме **2700 рублей** за счет средств районной профорганизации или члена Профсоюза.

Санаторий-профилакторий находится по адресу:

**г. Омск, ул. Дементьева, 21А.**

**Телефон: 53-68-89.**

**Санаторий-профилакторий «Мечта» (Комплекс «Ника»)**

Санаторий «Мечта» Комплекса НИКА предлагает санаторно-оздоровительные услуги работникам образовательных организаций, членам Профсоюза со скидкой 30 %.

Путевка на санаторно-курортное лечение (с проживанием и питанием) включает в себя:

– проживание в номере;

– 3-х разовое питание (шведский стол или комплексное меню);

– вступительный и заключительный медицинский осмотр;

– бассейн+финская сауна один час по расписанию;

– две процедуры физиолечения по назначению врача;

– одна процедура водолечения;

– галотерапия (соляная пещера);

– занятия в тренажерном зале или ЛФК в группе;

– курс приема кислородного коктейля и фиточая.

При выборе путевки – другие лечебные и СПА процедуры и со скидкой 10%

Курс лечения: от 10 дней

Стоимость: от 1650 руб./день

Программа и стоимость курса санаторно-курортного лечения:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Процедура** | **Кол-во**  **процедур**  **в день** | **Кол-во**  **процедур**  **за 10 дней** |
| Консультация врача |  | **2** |
| Водолечение\* (душ виши, циркулярный, вихревая ванна для рук, ванна гидромассажная, травяная, с морской солью и эфирными маслами) | **1** | **10** |
| Физиолечение\* (синус-модулированные токи, магнитотерапия, лазеротерапия, дарсонвализация, гальванизация, ультразвук, биоптрон, электросон, лечебное одеяло, парафино - озокеритовые и грязевые аппликации) | **2** | **20** |
| Галотерапия (соляная пещера) | **1** | **10** |
| Бассейн+финская сауна | **1** | **10** |
| Тренажерный зал / кардиозона или ЛФК в группе | **1** | **10** |
| Фиточай | **1** | **10** |
| Кислородный коктейль | **1** | **10** |
| **Стоимость с 3х-разовым питанием и проживанием в номере категории "СТАНДАРТ" (при 2х-местном размещении)** | **1650 р.** | **16500 р.** |

Санаторий-профилакторий «Мечта» находится по адресу:

**Г. Омск, ул. Суворова, д.110.**

**Телефоны: 55-65-62, 79-0534**

**ФБУ Центр реабилитации «Омский»**

ФБУ Центр реабилитации «Омский» предоставляет скидку 15% на курсовое лечение для членов Профсоюза отрасли.

**Основными направлениями деятельности Центра являются:**

– санаторно-курортное лечение;

– лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы (инфаркт, не-

стабильная стенокардия, после оперативного лечения ИБС), пище-

варительной системы (после холецистэктомии, резекции желудка),

нервной системы (инсульт);

– реабилитация лиц с профессиональными заболеваниями и постра-

давших на производстве, в том числе пациентов в раннем восстано-

вительном периоде травмы и «спинальных» пациентов;

– предоставление медицинской помощи по ОМС.

**Центр реабилитации «Омский» предлагает следующие виды**

**услуг:**

– диагностика;

– водолечение;

– грязелечение;

– радонотерапия;

– гирудотерапия;

– термотерапия;

– массаж;

– ЛФК;

– физиотерапия.

В Центре имеются уникальные методики обследования, лечения и реабилитации, которые представлены в отделениях:

– отделение восстановительного лечения;

– кардиологическое отделение;

– неврология;

– отделение профпатологии;

– отделение реабилитации пациентов с заболеваниями желудочно-

кишечного тракта.

В дополнение к лечебным процедурам можно посетить кабинеты медицинской косметологии, стоматологии, офтальмологии.

Санаторно-курортную путевку можно приобрести в службе бронирования и размещения ФБУ Центра реабилитации «Омский», по адресу:

**г. Омск, ул. Березовая,1 кабинет 106.**

**Телефоны: (3812) 24-26-08, 24-28-73.**

Для оформления путевки необходимо предъявить в службе бронирования ходатайство первичной профорганизации, профсоюзный билет.

**Санаторий-профилакторий «Коммунальник»**

Санаторий-профилакторий «Коммунальник» предлагает членам Профсоюза отрасли 13-процентную скидку на путевку на санаторно-курортное лечение (с проживанием и питанием).

Санаторий-профилакторий «Коммунальник» специализируется на профилактике и санаторной реабилитации пациентов с болезнями:

– костно-мышечной системы – артроз, артрит, подагра, остеохон-

дроз;

– центральной и периферической нервной систем – головная боль,

мигрень, неврит, невралгия, полинейропатия, вегето-сосудистая

дистония;

– сердечно-сосудистой системы – гипертензия, гипотензия, ишеми-

ческая болезнь сердца;

– системы дыхания – бронхит, трахеит, синусит, бронхиальная астма;

– пищеварительной системы – гастрит, холецестит, энтерит, колит;

– мочеполовой системы у мужчин и женщин.

Количество медицинских процедур, входящих в курс лечения, зависит от медицинских показаний, возраста отдыхающего, ранее принятого лечения, переносимости и совместимости процедур. Для каждого больного врач разрабатывает индивидуальную программу режима, обследования, лечебно-оздоровительных процедур и диеты.

Здравница имеет развитую спортивную и развлекательно-досуговую инфраструктуру: крытый плавательный бассейн, спортивный зал для баскетбола и волейбола, теннисный корт, летний спортивный городок, тренажерный и бильярдный залы, современная тюбинговая трасса, зимний каток и лыжные трассы, лечебные сауны с бассейнами, концертный зал на 200 человек, бизнес-центр на 60 человек, интернет.

Санаторий предлагает для гостей широкий спектр сервисных услуг: охраняемая автостоянка, банкоматы, аптечный киоск, библиотека, швейная мастерская, мини-маркет с широким ассортиментом продуктов питания и напитков.

В санатории ежедневно проходят вечерние культурно-развлекательные программы, встречи с артистами Омских театров и филармонии, игровые программы на спортивных объектах.

Адрес офиса продаж:

**г. Омск, пр. Маркса,4, офис 265, тел/факс 31-88-88.**

Санаторий-профилакторий «Коммунальник» находится по адресу:

**Омская область, Омский район, с. Красноярка.**

**Тел./факс 8 (3812) 97-13-99**

Email: [kommunalnik@inbox.ru](mailto:kommunalnik@inbox.ru)

Для оформления путевки с профсоюзной скидкой необходимо предъявить ходатайство Омской областной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ.

**Санаторий «Сосновый бор»**

Санаторий «Сосновый бор» расположен в 35 км. от Барнаула в живописном бору, на берегу реки Черемшанки. «Сосновый бор» – один из немногих санаторно-курортных учреждений края, который расположен в курортной местности, характеризующейся наличием природных лечебных факторов. Хвойный лес, река, озеро, баня, кедровая пантовая мини-сауна, лечебное питание, лечебная физкультура – мощные факторы, способствующие укреплению здоровья отдыхающих в санатории.

Санаторий специализируется на лечении: хронических заболеваний органов дыхания (бронхиты, пневмония, бронхиальная астма); заболеваний нервной системы; заболеваний опорно-двигательного аппарата; заболеваний органов кровообращения. Открыто отделение восстановительной медицины, в рамках которого проводится реабилитация больных, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения.

Для лечения в Санатории «Сосновый бор» есть все необходимое:

– минеральная вода;

– ванны с хлореллой;

– пароуглекислые ванны;

– озонотерапия;

– бальнео и физиотерапевтические процедуры;

– различные виды массажа;

– иглорефлексотерапия и суджок;

– ингаляции, соляная пещера;

– кабинет мануальной терапии, в том числе подводного вытяжения

позвоночника;

– кабинет Гидропатии с душем Шарко, Виши, циркулярным, восхо-

дящим, вихревым, дождевым, гидромассажными ваннами;

– кедровая бочка с различными травяными настоями;

– кислородные коктейли на основе соков и травяных отваров;

– торфолечение – эффективная терапия от многих заболеваний;

– процедура «Горный воздух».

А также стоматология, гомеопатия, ароматерапия, магнитоимпульсная терапия, лечебная физкультура. Всего применяется более 40 методик лечения.

На территории санатория «Сосновый бор» находится скважина с собственной минеральной водой.

В 2017 году санаторий «Сосновый бор» получил новую лицензию на осуществление медицинской деятельности, куда дополнительно включены:

– диетология;

– стоматология;

– лабораторная, функциональная и узи-диагностики.

Здравнице была присвоена высшая категория.

В санатории также имеются свой кинозал, библиотека, танцевальный зал, лыжная база, пункт проката спортинвентаря.

Санаторий «Сосновый бор» расположен по адресу:

Алтайский край, Первомайский район, с. Зудилово,

ул. Шукшина, 58а.

Телефон [8 (3852) 299-604](mailto:8%20(3852)%20299-604%20 )

Email: [info@sb22.ru](mailto:info@sb22.ru)

**Комплекс загородного отдыха «Сказка»**

Комплекс загородного отдыха «Сказка» предлагает членам Профсоюза 20-процентную скидку на проживание. Комплекс расположен в **п. Чернолучье, ул. Курортная, 1А.** К услугам отдыхающих предоставлены спортивные площадки:

– футбольное и волейбольное поле;

– конкурсы и эстафеты: организация, проведение, судейство, награж-

дение;

– веревочный курс: соревнования на веревочном парке «Джунгли»;

– спортивно-развлекательные квесты по территории или в аквапарке;

– стрелковый тир;

– бадминтон;

– настольный теннис.

На прокат можно взять: коньки, лыжи, гироскутеры, велосипеды. На территории комплекса «Сказка» расположен крытый аквапарк с горками и аттракционами, с русской и финской саунами, хамамом. В здании аквапарка находится акванариум «Морская сказка» и зоовыставка.

Офис продаж находится по адресу:

**г. Омск, ул. Красный Путь, 86А.**

**Тел.: 90-04-70.**

Для получения профсоюзной скидки необходимо предъявить профсоюзный билет.

**ООО ТК «Увлечен и Я»**

ООО ТК «Увлечен и Я» предлагает 10% скидку для членов профсоюзных организаций на выезды и походы выходного дня по территории Омской области, длительные походы (водные, пешие, горные) в разные уголки России (Алтай, Байкал, Урал, Саяны и т.д.), летний молодежный лагерь, семейные выезды, познавательные экскурсии, корпоративный туризм.

**Однодневные групповые туры по Омской области**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сезон** | **Название/описание** | **Стоимость**  **руб. на человека** |
| **Автобусные туры** | | |
| Круглогодично | Немецкий выходной или выезд в Азовский район | 1170 рублей |
| Круглогодично | Выходной в сибирской деревне (поселок Большеречье) | 1 620 рублей.  Для детей до 12 лет 1350 рублей |
| Круглогодично | Село Петропавловка | 1 620 рублей.  Для детей до 12 лет 1 170 рублей |
| Круглогодично | Кандальный путь в селе Большие Уки | 1 440 рублей |
| Май-сентябрь | Старинное село Серебряное | 1 170 рублей.  Для детей до 12 лет 855 рублей |
| Май-сентябрь | Озеро Эбейты - Мертвое море Омской области | 1 170 рублей.  Для детей до 12 лет 855 рублей |
| Май-сентябрь | От прошлого к настоящему  (Ачаирский монастырь, дендропарк им.П.С. Комиссарова, страусиная ферма) | 1 170 рублей.  Для детей до 7 лет 675 рублей (без отдельного места в автобусе). Для детей до 12 лет 855 рублей |
| Май-сентябрь | Конные прогулки | 1 440рублей. Для детей до 12 лет 1 170 рублей |
| Май-сентябрь | Берег неизвестного поэта (Берег Драверта) | 1 170 рублей.  Для детей до 12 лет 855 рублей |
| Май-сентябрь | Казачий рубеж – станица Генераловка | 1 440рублей.  Для детей до 12 лет 1 170 рублей |
| **Путешествия по воде** | | |
| Май-сентябрь | Гонки по Омке (сплав на байдарках по реке Омь) | 1 170 рублей.  Для детей до 12 лет 855 рублей |
| Май-сентябрь | Святое место на великой реке (Ачаирский монастырь)  Путешествие на скоростном катере (4 места). Продолжительность выезда: 6,5 часов | 3 420 рублей.  Для детей до 12 лет 2 970 рублей |
| Май-сентябрь | Святое место на великой реке (Ачаирский монастырь)  Путешествие на прогулочном катере(14 мест). Продолжительность выезда: 12,5 часов | 2 520 рублей.  Для детей до 12 лет 2 070 рублей |
| Май-сентябрь | Необитаемый остров (Остров Кировский). Путешествие на скоростном катере(4 места) | 2 250 рублей.  Для детей до 12 лет 1 890 рублей |
| Май-сентябрь | Необитаемый остров (Остров Кировский). Путешествие на прогулочном катере (14 мест). | 1 710 рублей.  Для детей до 12 лет 1 440 рублей |
| **Экскурсии по Омску** | | |
| Круглогодично | Экскурсия «Омская крепость» | 180 рублей. Дети до 12 лет 90 рублей. Дети до 7 лет бесплатно |
| Круглогодично | Экскурсия «Вдоль по Тарской» | 180 рублей. Дети до 12 лет 90 рублей. Дети до 7 лет бесплатно |
| Круглогодично | Экскурсия «ХХ век. Омск» | 180 рублей. Дети до 12 лет 90 рублей. Дети до 7 лет бесплатно |
| Круглогодично | Экскурсия «Омский Арбат» | 180 рублей. Дети до 12 лет 90 рублей. Дети до 7 лет бесплатно |
| Круглогодично | Экскурсия «Сердце Казачьего форштадта» | 180 рублей. Дети до 12 лет 90 рублей. Дети до 7 лет бесплатно |

Приобрести путевки можно по адресу:

**ТОК Флагман, ул. Фрунзе, д. 80, оф. 412.**

**Телефон: (3812) 347-380, 8 908 798-43-43.**

Для получения профсоюзной скидки необходимо предъявить профсоюзный билет.

**Санаторий «Рассвет»**

Санаторий «Рассвет» расположен на берегу Иртыша практически в центре Омска. Медицинская база, оснащенная современным оборудованием, высококвалифицированный персонал, широкий спектр лечебных процедур, природные факторы, роскошный парк с экзотическими растениями, свежий воздух – здесь есть все необходимое для комфортного и эффективного прохождения курса санаторно-курортного лечения. Имеется детский оздоровительный лагерь круглосуточного действия. Для взрослых и детей разрабатывается индивидуальная оздоровительная программа. Здесь успешно лечат заболевания позвоночника и суставов, органов кровообращения, нервной и эндокринной систем, органов дыхания, органов пищеварения, гинекологические, кожные и другие болезни.

Для членов Профсоюза скидка на санаторно-курортное лечение – 15%.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование  программы | Содержание программы | Стоимость  1 дня по прейскуранту**(руб.)** | Стоимость  1 дня со скидкой 15% **(руб.)** |
| Санаторно-курортное лечение заболеваний позвоночника и суставов, органов кровообращения, нервной и эндокринной систем, органов дыхания, органов пищеварения, гинекологических, кожных и других болезней. | Прием врача-специалиста (терапевта, невролога, гинеколога, кардиолога),  водолечение, бальнеолечение, физиолечение, спелеотерапия, озонотерапи, лечебная физкультура и массаж, услуги аквакомплекса (бассейн, сауна, хамамм), занятия в тренажерном зале, кислородный коктейль, фитотерапия, проживание и питание. | 3200 | 2720 |
| Программа  «Активный отдых» | Прием врача-специалиста (терапевта, невролога, гинеколога), аквафитнес, занятия в тренажерном зале, лечебный массаж, кислородный коктейль, соляная пещера, скандинавская ходьба, проживание и питание. | 2650 | 2252 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Программа  «Диабет» | Прием врача-эндокринолога, услуги аквакомплекса (бассейн, сауна, хамамм), лечебные процедуры, соляная пещера, занятия в тренажерном зале, фитотерапия, школа диабета, проживание и питание. | 2700 | 2295 |
| Программа  «Здоровье» | Прием врача-специалиста (терапевта, невролога, гинеколога), услуги аквакомплекса (бассейн, сауна, хамамм), лечебные процедуры, лечебный массаж, занятия в тренажерном зале, соляная пещера, проживание и питание. | 2700 | 2295 |
| Программа «Здоровый ребенок» | Прием врача-педиатра, услуги аквакомплекса (бассейн, сауна, хамамм), лечебные процедуры, лечебный массаж, лечебная физкультура, фототерапия, кислородный коктейль, проживание и питание. | 1700 | 1445 |
| Программа  «Здоровый  позвоночник» | Прием врача- невролога, услуги аквакомплекса (бассейн, сауна, хамамм), лечебные процедуры, лечебный массаж, лечебная физкультура, занятия в тренажерном зале, проживание и питание. | 2700 | 2295 |
| Путевка  Выходного ДНЯ | Услуги аквакомплекса (бассейн, сауна, хамамм), лечебный массаж, занятия в тренажерном зале, соляная пещера, фототерапия, кислородный коктейль, питание и проживание | 1800 | 1530 |
| Курсовка | Лечебные процедуры, услуги аквакомплекса (бассейн, сауна, хамамм). | 1380 | 1173 |

Санаторий «Рассвет» расположен по адресу:

**Омск, ул. Правый берег Иртыша, 153 (ост. СибАДИ).**

**Тел.: 65-17-00, 60-70-19.**

Для получения профсоюзной скидки необходимо предъявить профсоюзный билет.

**База отдыха «Политотдел»**

База отдыха «Политотдел» предлагает членам Профсоюза скидку 15% на проживание. База отдыха находится в Любинском районе Омской области, п. Политотдел.

База отдыха располагает большим количеством разнообразных услуг:

– современный **АКВАПАРК**(шесть горок, водопад, два гидромас-

сажных бассейна, детская зона с теплым бассейном и горками, бас-

сейн с рыбками и с минеральной йодобромной водой, финская и

турецкая сауны, открытая летняя зона);

**– оздоровительные услуги** (прогревающие процедуры: кедровая

бочка, небулайзер, инфракрасная сауна, ингаляционная кабина;

водные процедуры: ванны минеральные, травяные, селеновые, пив-

ные, пантовые, сапропелевые, «Горький шоколад», «Клеопатры»,

«По-голливудски», массаж: ручной, кровать Нуга-Бест, миостиму-

лятор, гидромассаж; СПА услуги: СПА капсула, СПА программы

дляоздоровления; различные косметические процедуры; парафи-

нотерапия лица и рук и т.д.);

**– спортивные услуги** (коньки, лыжи, тюбинги, снегоходы, прокат

лошадей, пони, пейнтбол, тир, теннис, бильярд, бадминтон, вело-

сипеды, реверсивная лебёдка);

**– сауны** с бассейнами с минеральной йодобромной водой;

**– диско-бар** вместимостью до 200 человек, где в выходные и празд-

ничные дни проводятся развлекательные мероприятия;

**– ресторан, кафе, столовая, фитобар** (кислородные, молочные кок-

тейли, свежевыжатые соки, фиточай), закусочная «Русский дом»

(шашлыки, свежая выпечка, напитки, мороженое и др.);

**– мангальные** площадки, беседки;

**– озеро** с природным минеральным йодобромным источником.

**ПЕРЕЧЕНЬ УСЛУГ,**

**на которые распространяется скидка 15%**

**БАЗА ОТДЫХА «ПОЛИТОТДЕЛ»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид услуги** | **Услуга** | **Цена (со скидкой 15%)** |
| **ПРОЖИВАНИЕ** | В любом номере, на любое  количество дней и человек | 468 руб/чел/сут. спорт.компл.  680 руб/чел/сут. – стандарты в коттеджах № 2, 3  765 руб/чел/сут. или 850 руб/чел/сут. – стандарты в оздор. корпусе  1020 руб/чел/сут.- повыш.комфортности |
| **ПИТАНИЕ** | 3-х разовое, на любое  количество дней и человек | 468 руб/чел/сут. |
| **Водные**  **Процедуры**  (10 – 15 мин.).  \*Без гидромассажа | Гидромассаж (дополнительно к выбранной ванне) | 85 руб. |
| Минеральная йодобромная ванна | 85 руб. |
| Скипидарная белая и жёлтая ванны, ванна с экстрактом сапропеля | 128 руб. |
| Ванна «Горький шоколад», ванна «Клеопатры», пантовая ванна, селеновая | 213 руб. |
| Травяная и пивная ванны | 170руб. |
| Ванная по- голливудски  с гидромассажем | 298 руб. |
| **Прогревающие процедуры** | Небулайзер (7–10 мин.) | 43 руб. |
| Кедровая бочка  (входит фиточай) до 20 мин. | 298руб. |
| Инфракрасная сауна 30–40 мин.  1 чел. /2 чел | 170 руб/255 руб. |
| Ингаляционная кабина 10 мин. | 102 руб. |
| **Массажная**  **кровать Нуга Бест** | Нуга Бест 20 мин. | 128руб. |
| Миостимулятор 20 мин. | 128 руб. |
| **АКВАПАРК** | 1час  1,5часа  2часа  3часа  безлимитный | 213 руб.  298 руб.  425 руб.  553 руб.  595 руб. |
| **КАТАНИЕ на реверсивной лебёдке** | 2 круга | 43 руб. |
| **ПРОКАТ ЛЫЖ (лыжи, палки, ботинки)** | 1 час | 128 руб. |
| **ПРОКАТ КОНЬКОВ** | 1 час | 128 руб. |
| **КЛЮШКА** | 1час | 43 руб. |
| **ШАЙБА** | 1час | 17 руб. |
| **ЛЕДЯНКА** | 1час | 26 руб. |
| **САНКИ детские** | 1 час | 85 руб. |
| **ТЮБИНГ** | 1 час | 128 руб. |
| **БИЛЬЯРД** | 1час | 170 руб. |
| **САУНА** | На любое время | 128 руб/чел. |
| **БОЛЬШОЙ ТЕННИС** | 1час | 128 руб. |
| **БАДМИНТОН** | 1час | 85 руб. |
| **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС** | 1час | 85 руб. |
| **ВЕЛОСИПЕД** | 1час | 145 руб. |
| Аренда **СПОРТИВНОГО ЗАЛА** | На любое время |  |
| Аренда **КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛА** | На любое время |  |
| Аренда**БЕСЕДКИ** | На любое время | 43 руб/чел.  170 руб/час |

Адрес офиса продаж:

**г. Омск, пр. К. Маркса, 4, офис 4.**

**Телефоны: 31-04-57, 31-42-88, 31-18-77.**

Для получения профсоюзной скидки необходимо предъявить профсоюзный билет.

**ООО «Омсккурорт»**

ООО «Омсккурорт» предлагает членам Профсоюза, работникам образовательных организаций 20 % скидку в профсоюзные санатории на территории Российской Федерации.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Название объекта | Скидка | Название объекта | Скидка |
| **Ессентуки** |  | **Ейск** |  |
| Санаторий  "им. Анджиевского" | **20** | Санаторий "Ейск" | 10 |
| Cанаторий "Виктория" | **20** | **Крым** |  |
| Санаторий "Надежда" | **20** | Пансионат  "Крымское Приазовье" | **10** |
| Гостевой дом "Вилла Герман" | **20** | Санаторий  "Кирова" Ялта | **15** |
| Санаторий "Целебный ключ" | **20** | Санаторий "Мисхор" | **10** |
| **Железноводск** |  | Пансионат "Демерджи" | **10** |
| Санаторий "Дубрава" | **20** | Санаторий "Парус" | **10** |
| Санаторий "Здоровье" | **20** | Санаторий "Саки" | **10** |
| Санаторий "им. С.М. Кирова" | **20** | Санаторий  "Золотой берег"  Евпатория | **10** |
| Санаторий "им.Э.Тельмана" | **20** | Санаторий "Сакрополь" | **10** |
| Санаторий "Эльбрус" | **20** | Пансионат  "Крымская весна" | **15** |
| Санаторий  "им. 30-ти летия Победы" | **20** | Пансионат  "Золотой берег" | **15** |
| Пансионат с лечением  "Альянс" | **20** | Санаторий  "Гурзуфский" | **10** |
| **Кисловодск** |  | ТОК "Евпатория" | **10** |
| Санаторий "им. Г. Димитрова" | **20** | **Алтайский край** |  |
| Санаторий "им. С.М.Кирова" | **20** | Санаторий  "Родник Алтая" | **15** |
| Санаторий "Москва" | **20** | Санаторий "Россия" | **5** |
| Санаторий "Нарзан" | **20** | Санаторий "Рассветы над Бией" | **7** |
| Санаторий "Пикет" | **20** | Санаторий  Центросоюза РФ | **10** |
| **Пятигорск** |  | **Брянская область** |  |
| Пансионат с лечением  "Искра" | **20** | Санаторий "Затишье" | **15** |
| Санаторий  "им. М.Ю. Лермонтова" | **20** | **Вологодская область** |  |
| Санаторий "Лесная поляна" | **20** | Санаторий  "Новый источник" | **15** |
| Санаторий "Родник" | **20** | **Ивановская область** |  |
| **Анапа** |  | Курорт "Оболсуново" | **10** |
| Санаторий "Родник" | **5** | Санаторий "им. Станко" | **20** |
| Пансионат "Шихан" | **10** | **Иркутская область** |  |
| Пансионат "Нива" | **10** | Курорт "Ангара" | **10** |
| Санаторий "Анапа-Океан" | **10** | **Калининградская**  **область** |  |
| Пансионат "Шингари" | **10** | Санаторий  "Зеленоградск" | **10** |
| Санаторий "Русь" | **8** | **Калужская область** |  |
| Санаторий "Надежда" | **10** | Санаторий "Воробьево" | **15** |
| СОК "Анапа-Нептун" | **10** | **Курская область** |  |
| Отель "Черноморочка" | **10** | Санаторий  "им.И.Д.Черняховского" | **20** |
| Санаторий "Маяк" | **10** | **Карелия Республика** |  |
| Пансионат "Урал" | **15** | Санаторий "Дворцы" | **10** |
| Санаторий "ДиЛУЧ" | **10** | **Мордовия Республика** |  |
| **Геленджик** |  | Санаторий "Мокша" | **10** |
| СКК "Вулан" | **10** | **Московская область** |  |
| Пансионат "Радуга" | **10** | Пансионат "Нара" | **10** |
| Санаторий  "Архипо-Осиповка" | **10** | Санаторий "Удельная" | **15** |
| Санаторий  "им.М.В. Ломоносова" | **10** | Санаторий "Валуево" | **10** |
| **Туапсе** |  | Санаторий "Дорохово" | **15** |
| Клубный отель "Апельсин" | **10** | Санаторий "Истра" | **15** |
| База отдыха "Русалочка" | **12** | Курорт "Красная Пахра" | **8** |
| База отдыха "Торнадо" | **12** | Санаторий "Переделкино" | **15** |
| Отель "Paradise" | **10** | Санаторий  "Подмосковье" | **10** |
| Санаторий "Зеленая долина" | **10** | **Нижегородская**  **область** |  |
| **Сочи** |  | Профилакторий  "Морозовский" | **15** |
| СКО "Адлеркурорт" | **20** | **Новгородская область** |  |
| Отель "Sea Galaxy Hotel Congress & SPA" | **20** | Курорт "Старая Русса" | **10** |
| Санаторий "Металлург" | **20** | **Новосибирская область** |  |
| ОК "им.Мориса Тореза" | **20** | Санаторий "Сибиряк" | **10** |
| Пансионат  "Нева Интернейшенел" | **10** | Санаторий "Рассвет" | **13** |
| Санаторий "Одиссея" | **10** |  |  |

На территории Омской области ООО «Омсккурорт» предлагает путевки:

**скидка 20%** – Дом отдыха «Русский лес»;

**скидка 10%** – Санаторий «Колос», Санаторий-профилакторий «Коммунальник», Санаторий-профилакторий «Автомобилист», Санаторий «Евромед».

ООО «Омсккурорт» расположен по адресу:

**644024, г. Омск, проспект К. Маркса, д. 4, офис 142.**

**Телефон/факс: 31-27-66, 31-01-53.**

Для получения профсоюзной скидки необходимо предоставить копию профсоюзного билета, ходатайство первичной профорганизации, заверенное печатью Омской облпрофорганизации.

**Новосибирская областная общественная организация Профсоюза**

**работников народного образования и науки РФ**

Новосибирская областная общественная организация Профсоюза работников народного образования и науки РФ в рамках сотрудничества предлагает работникам образования Омской области, членам Профсоюза профсоюзные путевки в санатории, расположенные на территории Новосибирской области: «Парус», «Лесная сказка», «Сибиряк», «Золотой берег», «Крона».

По вопросам приобретения санаторно-курортной путевки в Новосибирской области обращаться в Омскую областную организацию Профсоюза работников народного образования и науки РФ по телефону: **31-84-11 (Карась П.Б.).**

**Санаторий «Родник»**

Санаторий «Родник» находится в курортном районе Джемета, города Анапа. Здравница располагает парковой территорией, к услугам отдыхающих девять спальных корпусов с уютными номерами, ресторан и летнее кафе, комплекс бассейнов, многофункциональная спортплощадка, широкий песчаный пляж с площадкой для игры в волейбол. Курортный комплекс основан на месторождении минеральных источников, располагает собственным лечебно-диагностическим отделением, питьевым бюветом, спа-центром и фитобаром.

Медицинский профиль санатория «Родник»: лечение заболеваний органов пищеварения, дыхания, кожи и подкожной клетчатки, уха, горла, носа, костно-мышечной, нервной системы и системы кровообращения, гинекологических и урологических расстройств. Специалисты медотделения разработали и применяют специальные оздоровительные программы для пенсионеров.

– **Бальнеолечение**: ванны сереводородные, сульфидные, минераль- ные, йодобромные, жемчужные, скипидарные, с экстрактами трав, четырехкамерные; души Шарко, Виши, циркулярный, восходящий, дождевой.

– **Орошения минеральными водами:** стоматологические, кишечные, гинекологические.

– **Грязи иловые сульфидные месторождения «Кизилташский лиман»:** аппликации, гальваногрязь, тампоны.

– **Физиотерапия:** радоно, озоно, гирудо, амплипульс, магнитолазерная и мануальная терапия; аппаратное вытяжение позвоночника; УВЧ, КУФ, ДМВ и СМВ, электрофорез, токи Дарсонваля, индуктотермия.

- **Диагностическое отделение,** кабинеты стоматологии массажа и фитотерапии, спелеокамера (соляная комната), ингаляторий.

На территории санатория находится собственный бювет с питьевой минеральной водой источника «Анапский Родник № 5-Э».

Курортный комплекс расположился в 500 метрах от моря и собственного пляжа с шезлонгами и теневыми навесами, кабинками для переодевания, медицинским и спасательным пунктом, спорплощадкой. В летний период к береговой полосе и обратно курсирует трансфер.

Круглогодично к услугам гостей крытый бассейн длинной 20 и шириной 8 метров с подогреваемой лечебной высокоминерализованной водой (хлоридо-натриево-магниевого, сульфидно-кальциевого и бромного состава). В период с 1 мая по 15 октября работает открытый бассейн 25 на 10 метров с пресной подогреваемой водой и детским отделением.

На территории санатория «Родник» работает столовая, рестораны европейской и кавказкой кухни, кафе с летней верандой, фитобар, спа-центр с финской сауной и турецкой баней; конференц-зал на 200 мест, библиотека, детская комната и игровая площадка, тренажерный зал и зал лечебной физкультуры, открытая спортплощадка и теннисный корт, прокат велосипедов; салон красоты, прачечная, автостоянка.

Ближайшие достопримечательности на карте Анапы: океанариум и дельфинарий «Немо», аквапарк «Тики Так», парк аттракционов «Солнечный остров».

Категория: 3 звезды.

Период функционирования: круглогодично. Адрес:

**Россия, Краснодарский край, г. Анапа, Пионерский проспект, 30.**

**Телефоны: 8 (86133)3-37-54, 8 (800)100-18-02, 8 (918) 41-69-395.**

**E-maul: san\_rodnik203@mail.ru**

Как добраться: от аэропорта маршрутным такси № 113, от ж/д вокзала Анапы № 100, проезд до остановки Санаторий «Родник». Расстояние от воздушных ворот города – 10 км, от ж/д станции – 1,5 км.

**Сакский военный клинический санаторий им. Н.И. Пирогова**

Сакский военный клинический санаторий им. Н.И. Пирогова – старейшая военная здравница Сакского климатобальнеогрязевого курорта, издавна знаменитого своими лечебными грязями, рапой и минеральными источниками. Расположен санаторий в западной части Крымского полуострова в курортной зоне города-курорта Саки на территории старинного парка-заповедника. Территория здравницы граничит с тремя озерами: соленым (источник лечебной грязи и рапы), пресным и буферным, и потому является круглосуточным природным ингаляторием и аэрарием.

Санаторий имени Н.И. Пирогова – одно из ведущих многопрофильных санаторно-курортных учреждений России, осуществляет медицинскую деятельность по 170 видам работ (услуг), имеет в своем составе Центр медицинской реабилитации для оказания стационарной медицинской помощи пациентам с нарушениями двигательных функций, является клинической базой Военно-медицинской академии имени С. М. Кирова (г. Санкт-Петербург).

Современные методы диагностики позволяют в кратчайшие сроки определить причину заболевания. Также дополнительные анализы и исследования по минимальным ценам позволяют проверить состояние вашего организма, выявить скрытые проблемы, и Вам не придется тратить на это значительные суммы в частных клиниках, недели, придумывая как совместить обследование и работу, или жертвовать частью отпуска и нервов, сидя в очередях государственных медицинских учреждений.

Опытные высококвалифицированные врачи разработают индивидуальный план лечения, подходящий именно Вам.

Комплексное лечение с использованием самого современного медицинского оборудования окажет воздействие не только на симптомы, но и на причину заболевания.

Уникальные природные факторы: знаменитая Сакская грязь, значительно превосходящая по эффективности грязи Мертвого моря, минеральная термальная (45°C) гидрокарбонатно-хлоридно-натриевая вода собственного источника (аналог минеральной воды «Есентуки-4») и, конечно же, рапа Сакского озера – насыщенный соляной раствор естественного происхождения, – в сочетании с аппаратным воздействием раскрывают внутренние ресурсы организма и позволяют добиться устойчивого накопительного эффекта при лечении.

**Лечебные профили:**

– заболевания позвоночника, артриты, артрозы, болезнь Бехтерева;

– последствия травм и заболеваний спинного и головного мозга, за-

болевания периферических нервов, костей, суставов, невралгии;

– хронические простатиты, уретриты, циститы, мужское бесплодие;

– хронические заболевания женских половых органов, бесплодие,

невынашивание беременности, спаечная болезнь, инфантилизм,

гормональные нарушения;

– сексуальные расстройства у мужчин и женщин;

– гастрит, гастродуоденит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной

кишки, колит, энтероколит, холецистит, дискинезия желчевыводя-

щих путей;

– заболевания глаза и его придаточного аппарата;

– сахарный диабет в стадии компенсации, подагра, мочекислотный

диатез, пародонтоз, псориаз.

**Основные методы лечения:**

– грязелечение (общая грязь, местные аппликации, полостные там

поны, электрогрязевые аппликации);

– водолечение (рапные, минеральные, жемчужные ванны, лечебные

души, питьевое лечение сакской минеральной водой);

– подводное вытяжение позвоночника (проводится только в мине-

ральной воде);

– массаж (ручной, подводный, электромеханический, гинекологиче-

ский, урологический);

– аппаратная физиотерапия;

– лечебная физкультура и механотерапия;

– диетотерапия.

**Лечебная база:**

– терапевтическое отделение;

– неврологическое отделение;

– отделение восстановления репродуктивной функции человека (ги-

некология, урология);

– центр восстановительного лечения.

**Медицинские услуги, входящие в стоимость путевки:**

– диагностика. В соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи по основному заболеванию;

– консультации специалистов;

– прием лечащего врача;

– консультации врачей-специалистов (по медицинским показаниям);

– методы лечения;

– лечебное питание;

– природные лечебные ресурсы;

– немедикаментозная терапия (по медицинским показаниям):

– физиотерапия, лечебная физкультура, массаж, мануальная терапия,

психотерапия, рефлексотерапия;

– тренажерный зал, спорт-терапия.

Адрес санатория:

**ул. Курортная 2, г.Саки, Республика Крым, Россия, 296500.**

**Телефоны для связи:**

**+7-36569-44-5-00**

**+7-36569-2-74-83**

**+7-36569-2-74-79**

**Телефоны для связи**

**Мобильные телефоны:**

**МТС Россия**

**+7-978-705-62-84 , +7-978-705-62-86.**

**Электронный адрес:** [**san@pirogova.info**](mailto:san@pirogova.info)

**Санаторий «Русь»**

**Санаторий «Русь» Анапа** удачно сочетает в себе традиционные бальнеологические процедуры с современными достижениями медицины. Здесь можно не только поправить свое здоровье, но и отлично отдохнуть всей семьей или большой компанией друзей. Уникальный приморский климат восстановит физические и душевные силы и зарядит энергией.

Огромная зеленая территория **«Русь» Анапа** площадью 27000 кв. м облагорожена тенистыми аллеями, роскошными розариями и великолепными клумбами. Морское побережье находится всего в 40 метрах от санатория, что, несомненно, является огромным преимуществом. Вам не придется тратить много времени, чтобы добраться до теплой лазурной воды и понежиться под ласковыми солнечными лучами.

Высококвалифицированный персонал здравницы использует современные оздоровительные методики, позволяющие успешно справиться с различными недугами. Здесь лечат болезни органов пищеварения, аллергические реакции, ЛОР – заболевания, болезни костно-мышечной системы, кожи и подкожной клетчатки и пр.

**Основные профили лечения:**

– аллергозы.

**Дополнительные профили лечения:**

– гинекологические заболевания;

– сердечно-сосудистая система (система кровообращения);

– болезни эндокринной системы;

– производственные и экологические отравления;

– болезни ЛОР-органов;

– болезни костно-мышечной системы (опорно-двигательного аппа

рата);

– болезни органов дыхания;

– болезни нервной системы;

– болезни органов пищеварения.

**Диагностика:**

– лабораторные методы: иммуноферментный анализ (ИФА), лизис,

скарификационные пробы. Функциональная диагностика, осмотр

врача.

**Виды лечения:**

– кинезотерапия: массаж, механомассаж (кушетка);

– водолечение: бальнеотерапия, лечебные ванны, души;

– теплолечение: инфракрасная камера;

– грязелечение: гальваногрязи;

– натуротерапия: аэрофитолечение (фитоароматерапия), кислород-

ные коктейли, фитобар;

– системы физического оздоровления: терренкур, плавание, прогулки

(лечебная ходьба);

– физиотерапия: лазеротерапия, магнитотерапия;

– система психологического оздоровления: ароматерапия;

– другие виды лечения: воздушные ванны, аутогемотерапия, ингаля-

ции;

– диетотерапия.

**Отдел бронирования в Анапе:**

***Телефоны:* 8 (800) 500-77-66 – (Бесплатно по России),**

**+7 (86133) 70-270 – (многоканальный)**

***Адрес санатория «Русь»:***

**Краснодарский край, г. Анапа, ул. Пушкина, д. 1.**

***Проезд:***

**– от аэропорта г. Анапа маршрутным такси №10 до автовокзала;**

**– от ж/д вокзала г. Анапа маршрутными такси №100, 127**

**до автовокзала;**

**– от автовокзала автобусами №2, 9, 24, 25 до ост. «Русь».**

**Санаторий «Алтайский замок»**

Санаторий «Алтайский замок» представляет собой мобильный, здоровьевосстанавливающий и здоровьеукрепляющий центр с универсальным спектром радикальных инновационных решений и высоких безмедикаментозных технологий.

**Лечение в Белокурихе**, в санатории «Алтайский замок» – представляет собой большой выбор [лечебных программ](https://altzamok.ru/programs/), уникальные методы лечения, широкий список медицинских услуг и возможность прохождения лечения по одному из выбранных профилей. Виды и количество процедур определяются лечащим врачом на основе индивидуального подхода и выбора оптимальных курсов оздоровления. Составляя программу лечения в [санатории Белокурихи «Алтайский замок»](https://altzamok.ru/), врач руководствуется принципом совместимости физических факторов и динамикой состояния здоровья пациента.

В Белокурихе, в санатории «Алтайский замок» осуществляют уникальные методы лечения:

[**кроуноскопия**](https://altzamok.ru/krounoskopiya/) – оценка энергетического и психоэмоционального состояния человека;

[**ангиосканирование**](https://altzamok.ru/angioskanirovanie/) – определение состояния микроциркуляции, уровня стресса, биологического возраста сосудов, насыщения крови кислородом;

[**валеоиммуно**](https://altzamok.ru/valeoskanirovanie/) – в режиме «здесь и сейчас» оценит состояние организма, что позволит разработать идеальную и индивидуальную схему оздоровления, контролировать ее эффективность и дать исчерпывающие рекомендации;

[**ПФМ**](https://altzamok.ru/podvodnyy-fizioterapevticheskiy-mass/) (подводный физиотерапевтический массаж) удачно сочетает полезное воздействие насыщенной радоном воды с инновационной массажной насадкой. Наряду с ПФМ-лечением в Белокурихе, предлагается гидромассаж, гинекологические орошения, душ Виши, душ Шарко;

[**ПРАК**](https://altzamok.ru/programmy-lecheniya-rezonansno-akusti/) – программа резонансно-акустических колебаний действующая как «настройщик» и незаменимый помощник в оздоровлении, гармонизирующий организм человека и многократно увеличивающий результативность всех последующих лечебных мероприятий;

[**кишечный лаваж**](https://altzamok.ru/kishechnyy-lavazh/) – безопасное очищение без принятия слабительных средств, клизм и неприятных ощущений входит в комплекс лечения в санатории Белокурихи «Алтайский замок»;

[**метод водно-минерального КВЧ-фореза**](https://altzamok.ru/kvch-terapiya/) – метод, успешно сочетающий несколько разных направлений, поможет забыть о болезнях позвоночника и суставов, жить полноценной активной жизнью;

[**висцеральный массаж**](https://altzamok.ru/vistseralnaya-terapiya/) – авторская разработка, проводится высококвалифицированным врачом и избавляет от целого комплекса проблем: патологий ЖКТ, воспалительных процессов женской и мужской половой сферы, венозных и лимфатических застоев, остеохондроза.

Кроме того, в комфортных условиях можно получить возможность пройти УЗИ всех органов и тканей, сделать ЭКГ, получить рекомендации по лечению в санатории Белокурихи «Алтайский замок».

К традиционным методам лечения в Белокурихе, в санатории «Алтайский замок» относят **бальнеолечение**. «Алтайский замок» – единственное учреждение в своем сегменте, предлагающее минеральные азотно-кремнистые слаборадоновые ванны с уникальным и первозданным составом благодаря близости расположения санатория к скважине (на расстоянии всего 120 метров). Сегодня мы предлагаем широкий выбор ванн для лечения в Белокурихе. Наряду с классическими, минеральными азотно-кремнистыми ваннами, известными далеко за пределами России, обширный перечень искусственных: пантовая, скипидарная, общеукрепляющая, тонизирующая, гипоаллергенная, седативная, пихтовая, противовоспалительная, противоревматическая, морская, лавандовая, йодобромная, можжевеловая, гипотензивная и вихревая.

**Мануальная терапия (кинезиология)**. Лечение нарушений в функционировании опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, артроз, артрит). Методика аппаратного вытяжения позвоночника, а при наличии противопоказаний, на помощь придет щадящая тракция путем детензор-терапии – физиологического вытяжения позвоночного столба посредством германских матов. Они сконструированы особым образом для обеспечения тракции под тяжестью собственного тела на 18–25%.

**Грязелечение (пелоидетерапия)**. Используется среднесульфидная соленасыщенная иловая грязь Алтайского края, Романовского района, села Мормышинского. Эффективное лечение в Белокурихе грязями возможно круглый год.

**Спелеотерапия (солевая пещера)**. 10–15 сеансов заменят по эффективности пребывание на морском побережье, избавит от сезонных простуд, облегчит симптомы хронических болезней бронхолегочной системы, а также последствия вредных профессиональных факторов (пыль, газ) на органы дыхания.

**Малые радоновые процедуры**. Дополнительные радоновые манипуляции для более эффективного лечения в Белокурихе – это орошение глаз, ирригация десен, душ головы.

**Гинекологические процедуры**. Под чутким наблюдением опытного врача-гинеколога можно получить квалифицированную консультацию и пройти индивидуально подобранный курс лечения в Белокурихе, в санатории «Алтайский замок».

**Мини-сауна «Кедровая бочка»**. Уникальный древнетибетский способ воздействия на организм человека парами лекарственных растений или продуктами пантового производства с исключительно приятными ощущениями.

**Талассотерапия**. «Исцеление морем» теперь возможно и в условиях Сибири. Нарушения опорно-двигательного аппарата, кожные заболевания, патология сердечно-сосудистой системы (инфаркты, инсульты в анамнезе), нарушение обмена веществ, психоэмоциональное переутомление, а также коррекция фигуры и целлюлита – показания для данного способа терапевтического лечения в Белокурихе.

**Озонотерапия**. Внутривенное введение физиологического озонированного раствора, подкожное и внутрикожное введение озонокислородной смеси избавит от изнурительных болей в суставах и позвоночнике, активизирует адаптационные возможности, улучшит микроциркуляцию, внешний вид кожи, а также скорректирует фигуру и удалит мелкие морщинки.

**Обтирание бальзамами**. Повышение иммунитета и адаптационных возможностей, нормализация кровообращения, купирование болевого синдрома, лечение кожных заболеваний.

**Ингаляторий**. Масляные и ультразвуковые ингаляции эфирных масел, минеральной воды, лекарственных веществ избавят Вас от сезонных респираторных заболеваний, часто болеющим детям повысят иммунитет, а при хронических патологиях бронхолегочной системы снизят частоту обострений.

**Физиотерапевтические процедуры**. СМТ-терапия (Амплипульс), ДДТ-терапия, электрофорез, магнитолазеротерапия, магнитотерапия с использованием аппарата «Полимаг 02», лазеротерапия, ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови), КВЧ – в антипаразитарном режиме, миостимуляция по зонам, а также инновационная разработка, представляющая собой сочетание водно-минерального КВЧ-фореза, КВЧ-терапии и локального аппликатора.

**Массаж**. Классический медицинский, сегментарный, общий, антицеллюлитный, вакуумный массажи.

**ПФМ**. Сочетание общей ванны с массажем усиливает эффект и дарит приятные ощущения.

Кроме всех вышеперечисленных процедур лечения в Белокурихе, в санатории есть терренкуры, ЛФК под наблюдением опытного инструктора, тренажерный зал, бассейны, питье минеральной воды, тюбажы, микроклизмы.

Адрес ООО Санаторий «Алтайский Замок»:

**659900, Россия, Алтайский край, город Белокуриха,**

**ул. Славского, д. 29**

**Номера телефонов:**

[**8 800 551-40-83**](tel:+78005514083)

**Email:**[**market@altzamok.ru**](mailto:market@altzamok.ru)**- отдел маркетинга**

**Email:**[**altzamok@gmail.com**](mailto:altzamok@gmail.com)**– приемная**

**Льготные путевки в санаторий членам профсоюзов (ФНПР)**

Федерация Независимых Профсоюзов России в лице уполномоченной компании **«СКО ФНПР «ПРОФКУРОРТ»** предоставляет возможность приобретения профсоюзных путевок в лучшие профсоюзные санатории России с **20% скидкой**. Скидки распространяются на близких родственников и детей.

В проекте «Профсоюзная путевка» участвуют не только профсоюзные санатории, существует еще и программа лояльности к членам профсоюзов со стороны других российских здравниц различных форм собственности. В этом случае размер скидки может быть меньше, чем **20%** (например, **15%** или **10%**).

Компания АО «СКО ФНПР «Профкурорт» организована Федерацией Независимых Профсоюзов России и ведет свое начало с 1960 года.

Постановлением Президиума ВЦСПС было создано Центральное курортное управление профсоюзов, правопреемником которого 29 июня 1995 года стало Санаторно-Курортное Объединение ФНПР «Профкурорт».

АО «СКО ФНПР «Профкурорт» – это головная компания санаторно-курортного холдинга Федерации Независимых Профсоюзов России, объединяющего **БОЛЕЕ 20 ЗДРАВНИЦ** Черноморского побережья и Кавказских минеральных вод:

**СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ:**

**г. Железноводск:**

[Санаторий «им. 30-летия Победы»](http://www.s30p.ru/)

[Санаторий «Эльбрус»](https://www.elbruskmv.ru/)

[Санаторий «им. С. М. Кирова»](http://www.sankirova.ru/)

[Санаторий «Дубрава»](http://www.sanatorium.ru/)

[Санаторий «Здоровье»](http://www.sanzdorov.ru/)

[Санаторий «им. Тельмана»](http://telmana.su/)[«Железноводская бальнеогрязелечебница» пансионат с лечением «Альянс»](http://www.alyans-spa.ru/)

**г. Ессентуки:**

[Санаторий «Виктория»](https://www.victoria-essentuki.ru/)

[Санаторий «им. Анджиевского»](https://www.sanand.ru/)

[Санаторий «Надежда»](https://nadezhda-kmv.ru/)

[Санаторий «Целебный ключ»](http://kurortspa.ru/)

**г. Кисловодск:**

[Санаторий «Москва»](http://sanmoscow.ru/)

[Санаторий «им. Г. Димитрова»](http://www.dimitrowa.ru/)

[Санаторий «Нарзан»](http://www.sannarzan.ru/)

[Санаторий «им. С. М. Кирова»](https://www.kirova.ru/)

[Санаторий «Пикет»](http://www.piket-kmv.ru/)

[«Кисловодская бальнеогрязелечебница»](http://balneo-kmv.ru/)

**г. Пятигорск:**

[Санаторий «Родник»](http://www.kmvrodnik.ru/)

[Санаторий «им. М. Ю. Лермонтова»](http://san-lerm.ru/)

[Пансионат с лечением «Искра»](http://iskra-kmw.ru/)

[Санаторий «Лесная поляна»](https://www.lespol.ru/)

**КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ:**

**г. Сочи:**

[Санаторий «Металлург»](https://www.metallurg-sochi.ru/)

[Оздоровительный комплекс «им. Мориса Тореза»](http://morisatoreza.ru/)

[Санаторий «Адлеркурорт»](https://adlerkurortsochi.ru/)

[Отель «Sea Galaxy Hotel Congress & SPA»](http://seagalaxy.com/ru/)

[Бальнеологический курорт «Мацеста»](https://www.matsesta.info/)

**Список объектов АО "СКО ФНПР Профкурорт"**

|  |  |
| --- | --- |
| **Алтайский край**  Курорт Белокуриха  [Санаторий "Родник Алтая"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/313/Rodnik-Altaya_prof_20_03_2019.xls)  [Санаторий "Россия" Белокуриха](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/ef2/Rossiya_Belokuriha_prof_-12-03-2019.xls)  [Санаторий Центросоюза РФ г. Белокуриха](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/7ad/TSentrosoyuza_Belokurikha_prof_20-11-2018.xls) | **Московская область**  [Санаторий "Дорохово"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/e98/Dorokhovo_prof_18-03-2019.xls)  [Санаторий "Удельная"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/239/Udelnaya_prof_15-01-2019.xls)  [Курорт "Красная Пахра"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/f82/Krasnaya_Pakhra_prof_23-01-2019.xls)  [Санаторий "Подмосковье" УДП РФ](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/a3c/Podmoskove_prof_10-04-2019.xls)  [Кардиологический Санаторный Центр «ПЕРЕДЕЛКИНО»](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/8d5/Peredelkino_prof_09-10-2018.xls)  [Санаторий "Валуево"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/872/Valuevo_prof_24-01-2019.xls) |
| **Брянская область**  [Санаторий "Затишье"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/adf/Zatishe_-prof_13-05-2019.xls) | **Нижегородская область**  [Профилакторий "Морозовский"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/fc7/Morozovskiy_prof_22-01-2019.xls) |
| **Вологодская область**  [Санаторий "Новый источник"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/e84/Novyy-istochnik_prof_-22-04-2019.xls) | **Новгородская область**  [Курорт "Старая Русса"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/291/Staraya-Russa_prof_25-01-2019.xls) |
| **Ивановская область**  [Санаторий имени Станко](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/22d/Stanko_prof_22-01-2019.xls)  [Санаторий "Оболсуново"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/b1f/Obolsunovo_prof_20-02-2019.xls) | **Новосибирская область**  [Санаторий "Сибиряк"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/de4/Sibiryak_prof_29-03-2019.xls) |
| **Иркутская область**  [Курорт "Ангара"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/067/Kurort_Angara_-prof_16-01-2019.xls) | **Пензенская область**  [Санаторий "Березовая роща"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/d3a/Berezovaya-rozha_prof_06-11-2018.xls)  [Санаторий имени В.В. Володарского](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/0bd/Volodarskogo_prof_06-11-2018.xls) |
| **Калининградская область**  [Пансионат "Волна" Светлогорск](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/f6d/Volna_Svetlogorsk_prof_06-12-2018.xls)  [Санаторий "Зеленоградск"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/f51/Zelenogradsk_prof_18-01-2019.xls) | **Псковская область**  [Санаторий "Хилово"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/1f3/KHilovo_prof_20-03-2019.xls)  [Санаторий "Голубые озера"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/43f/Golubye_ozera_prof_16-01-2019.xls) |
| **Калужская область**  [Санаторий "Воробьево"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/fb4/Vorobevo_prof_21-02-2019.xls) | **Республика Мордовия**  [Санаторий "Мокша"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/18b/Moksha_prof_14-02-2019.xls) |
| **Костромская область**  [Санаторий "Серебряный плёс"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/687/Serebryanyy-plyes_prof_08-05-2019.xls)  **Краснодарский край**  [Бальнеологический курорт "Мацеста" (Цены 2018)](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/997/Matsesta_prof_2018.xls)  [Оздоровительный комплекс имени Мориса Тореза](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/515/Morisa-Toreza_prof_29-03-2019.xls)  [Отель "Sea Galaxy Congress & SPA"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/1e6/Sea_Galaxy_prof_27-02-2019.xls)  [Пансионат "Автомобилист" Сочи](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/d5c/Avtomobilist_prof_26-12-2018.xls)  [Пансионат "Нева Интернейшенел"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/22b/Neva-Interneyshenel_prof_22-01-2019.xls)  [Санаторий "Золотой колос" Сочи](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/077/Zolotoy-kolos_prof_13-02-2019.xls)  [Санаторий "Металлург", Сочи](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/cf2/Metallurg_prof_25-04-2019.xls)  [Санаторно-курортное объединение "Адлеркурорт"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/f45/Adlerkurort_prof_23-04-2019.xls)  [Санаторий "Архипо-Осиповка"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/4bc/Arkhipo_Osipovka_prof_22-01-2019.xls)  [Санаторно-курортный комплекс "Вулан"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/626/Vulan_prof_26-04-2018_.xls)  [Отель "Paradise"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/006/Paradise_prof_14-02-2019.xls)  [База отдыха "Торнадо"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/710/Tornado_prof_17-12-2018.xls)  [База отдыха "Русалочка"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/f54/Rusalochka_prof_13-12-2018.xls)  [Санаторий "Одиссея"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/eda/Odisseya_prof_12-12-2018.xlsx)  [Санаторий "Зеленая долина"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/a91/Zelenaya-dolina-prof_27-12-2018.xls)  [Клубный отель "Апельсин"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/502/Apelsin_prof_30-04-2019.xls)  [Санаторий "Магадан" Сочи](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/cc4/Magadan_prof_16-04-2019.xls)  [Пансионат "Радуга"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/227/Raduga_prof_14-01-2019.xls)  [Санаторий "им. М.В. Ломоносова"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/a58/im.-Lomonosova_prof_14-02-2019.xlsx)  [Курортный отель "Шихан"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/b83/SHikhan_prof_26-02-2019.xls)  [Отель "Черноморочка"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/377/Chernomorochka_prof_11-12-2018.xls)  [Пансионат "Урал"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/7bb/Ural_prof_05-02-2019.xls)  [Пансионат "Шингари"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/c2e/SHingari_prof_13-03-2019.xls)  [Пансионат с лечением "Нива"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/38a/Niva_prof_14-02-2019.xls)  [Санаторий "Анапа-Нептун"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/5eb/Anapa_Neptun_prof_15-01-2019.xls)  [Санаторий "Анапа-Океан"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/912/Anapa_Okean_prof_31-01-2019.xls)  [Санаторий "ДиЛУЧ"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/bb6/DiLUCH_prof_30-10-2018.xls)  [Санаторий "Маяк"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/b30/Mayak_prof_26-02-2019.xls)  [Санаторий "Надежда" Анапа](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/41a/Nadezhda_prof_29-12-2018.xls)  [Санаторий "Родник" Анапа](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/913/Rodnik_Anapa_prof_15-01-2019.xls)  [Санаторий "Русь" Анапа](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/2d4/Rus_Anapa_prof_15-01-2019.xlsx) | **Республика Крым**  [Санаторий "Кирова" Ялта](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/fcf/Kirova_YAlta_prof_20-02-2019.xls)  [Санаторий "Мисхор"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/e3f/Miskhor_prof_21-02-2019.xls)  [Пансионат "Крымская весна"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/4ec/Krymskaya-vesna_prof_12-12-2018.xls)  [Пансионат с лечением "Крымское Приазовье"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/405/Krymskoe-priazove_prof_15-01-2019.xlsx)  [Санаторий "Саки"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/ccf/Saki_prof_09-01-2019.xls)  [Санаторий "Сакрополь"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/c0a/Sakropol_prof_09-01-2019.xls)  [Пансионат "Волна" Алушта](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/2f5/Volna_prof_22-03-2019.xls)  [Пансионат "Солнечный" Крым](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/6ac/Solnechnyy-_Krym_prof_15-02-2019.xls)  [Санаторий "Курпаты"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/15f/Kurpaty_prof_12-02-2019.xls)  [Санаторий "Парус"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/39d/Parus_prof_30-04-2019.xls)  [Пансионат "Золотой берег"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/927/Zolotoy-bereg_prof_24-04-2019.xls)  [Санаторий "Золотой берег"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/c05/Zolotoy-bereg_Evpatoriya_prof_12-04-2019.xls)  [Туристко-оздоровительный комплекс "Евпатория"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/cfb/Evpatoriya-TOK_prof_09-04-2019.xls)  [Санаторий "Гурзуфский"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/c75/Gurzufskiy_prof_25-04-2019.xls)  [Пансионат "Крымские зори"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/d7b/Krymskie-zori_prof_09-04-2019.xlsx)  [Пансионат с лечением "Курорт-отель "Демерджи"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/8e1/Demerdzhi_prof_01-02-2019.xls)  [Санаторий "Киев"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/288/Kiev_prof_19-03-2019.xls)  **Республика Татарстан**  [Санаторий "Нехама"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/47d/Nekhama_prof_15-01-2019.xls)  **Республика Чечня**  [Курорт "Серноводск-Кавказский"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/862/Sernovodsk_Kavkazskyi_prof_30-10-2018.xls)  **Ростовская область**  [Санаторий "Вёшенский"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/e66/Vyeshenskiy_prof_29-03-2019.xls)  **Рязанская область**  [Санаторий "Солотча"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/606/Solotcha_prof_18-02-2019.xls)  [Санаторий "Старица"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/f1f/Staritsa_prof_29-01-2019.xls)  [Санаторий "Приока"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/ee4/Prioka_prof_22-04-2019.xls) |
| **Самарская область**  [Санаторий "Matreshka Plaza"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/f61/Matreshka-Plaza_prof_23-10-2018.xls)  [Санаторий "Красная Глинка"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/a95/Krasnaya-Glinka_prof_07-05-2019.xls)  [Санаторий "Можайский"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/bf3/Mozhayskiy_prof_10-04-2019.xls) | **АЗЕРБАЙДЖАН**  [Санаторий "Qalaalti Hotel & Spa"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/be9/Qalaalti_prof_16-08-2018.xls)  [Санаторий "Chinar Hotel & SPA Naftalan"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/56f/Chinar-Hotel-_-SPA-Naftalan_prof_16-08-2018.xls)  [Санаторий "Garabag SPA & Resort"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/920/Garabag-SPA_Resort_prof_26-09-2018.xls)  [Санаторий "Gashalti"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/a2c/Gashalti_prof_16-08-2018.xls)  [Санаторий "Волшебный Нафталан"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/499/Volshebnyi-Naftalan_prof_01-08-2018.xls)  [Санаторий "Кяпаз"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/7f1/Kyapaz_prof_31-10-2018.xls)  [Санаторий "Нафталан"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/57d/Naftalan_prof_01-08-2018.xls)  [Санаторий "Бильгя"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/4ed/Bilgya_prof_01-08-2018.xls)  [Санаторий "Шихово"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/8fc/Shihovo_prof_01-08-2018.xls) |
| **Ставропольский край**  [Пансионат с лечением "Искра"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/c96/Iskra_prof_28-11-2018.xls)  [Санаторий "Лесная поляна"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/310/Lesnaya-polyana_prof_06-03-2019.xls)  [Санаторий "Родник"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/e6a/Rodnik_prof_09-04-2019.xlsx)  [Санаторий имени Лермонтова](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/a9e/Lermontova_prof_27_11_2018-_4_.xls)  [Санаторий "Москва"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/d21/Moskva_prof_09-01-2019.xls)  [Санаторий "Нарзан"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/84c/Narzan_prof_16-01-2019.xls)  [Санаторий "Пикет"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/14a/Piket_prof_16-01-2019.xls)  [Санаторий имени Димитрова](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/338/Dimitrova_prof_16-05-2019.xls)  [Санаторий имени С.М. Кирова Кисловодск](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/386/Kirova_K_prof_16-01-2019.xls)  [Пансионат с лечением "Альянс"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/be3/Alyans_prof_16-01-2019.xls)  [Санаторий "Дубрава"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/d0d/Dubrava_prof_16-01-2019.xls)  [Санаторий "Здоровье"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/cb6/Zdorove_prof_16-01-2019.xls)  [Санаторий "Эльбрус"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/618/Elbrus_prof_17-01-2019.xls)  [Санаторий имени 30-летия Победы](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/9d5/30_let_prof_08-04-2019.xls)  [Санаторий имени С.М. Кирова Железноводск](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/ebb/Kirova_ZHeleznovodsk_prof_16-04-2019.xls)  [Санаторий имени Тельмана](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/053/Telmana_prof_16-01-2019.xls)  [Базовый санаторий "Виктория"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/109/Viktoriya_prof_30-04-2019.xls)  [Гостевой дом "Вилла Герман"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/050/Villa_German_prof_08-05-2019.xls)  [Санаторий "Надежда"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/b18/Nadezhda_prof_16-01-2019.xls)  [Санаторий "Целебный ключ"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/6cf/TSelebnyy-klyuch_prof_30-01-2019.xls)  [Санаторий имени Анджиевского](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/67b/Andzhievskogo_prof_06-05-2019.xls) | **АБХАЗИЯ**  [База отдыха "Золотая бухта"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/ded/zolotaya-bukhta-2019-tarify-ASB-profsoyuzy.xlsx)  [Объединение пансионатов "Курорт Пицунда"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/150/pitsunda-2019tarifyASBprofsoyuzy.xlsx)  [Пансионат "Литфонд" (Цены 2018)](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/d03/Abkhazia_Litfond_prof_2018.xls)  [Пансионат "Ривьера"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/406/rivera-2019-tarify-profsoyuzy.xlsx)  [Пансионат "Мюссера"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/ca9/myussera-2019profsoyuzy-tarifyASB.xlsx)  [Отель "Alex Beach"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/73e/aleks-bich-2019-tarifyASBPROFSOYUZY.xlsx)  [Отель "Амран"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/b69/amran-2019-tarifyASBPROFSOYUZY.xlsx)  [Пансионат "Колхида"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/bbd/kolkhida-2019-ASBprofsoyuzy.xlsx)  [Пансионат "Мидель-Гагра"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/aaa/midel-gagra-2019-tarifyASBPROFSOYUZY.xlsx)  [Дом отдыха "Солнечный"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/ea6/solnechnyyDOMOTDYKHA-2019-PROFSOYUZY.xlsx)  [Пансионат "Багрипш"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/4b0/bagripsh-2019-tarifyASBprofsoyuzy.xlsx)  [Пансионат "Солнечный"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/fa0/solnechnyy-2019-tarifyASBprofsoyuzy.xlsx) |
| **Тамбовская область**  [Санаторий "им. Калинина"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/0c8/Kalinina_prof_26-04-2019.xls)  [Санаторий "Сосны"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/7e9/Sosny_prof_12-02-2019.xls) | **Челябинская область**  [Санаторий "Сунгуль"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/d9e/Sungul_prof_20-03-2019.xls)  [Курорт "Увильды"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/990/Uvildy_prof_25-12-2018.xls) |
| **Тульская область**  [Санаторий (курорт) "Краинка"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/d55/Krainka_prof_14-02-2019.xls)  [Санаторий (курорт) "Егнышевка"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/b37/Egnyshevka_prof_05-02-2019.xls) | **Ярославская область**  [Санаторий "им. Воровского"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/37c/Vorovskogo_prof_20-11-2018.xls)  [Санаторий "Красный холм"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/7d5/Krasnyy-kholm_prof_08-02-2019.xls) |
| **Тюменская область**  [Санаторий-профилакторий "Сосновый бор"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/c7a/Sosnovyy-bor_prof_22-01-2019.xls) | **БЕЛАРУСЬ**  [Санаторий "Белорусочка"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/f51/belorusochka-tarify-2019ASBprofsoyuzy.xlsx)  [Санаторий "Криница"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/269/Belarus_Krinitsa_prof_2019.xls)  [Санаторий "Нарочанка"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/848/narochanka-tarify-2019ASBprofsoyuzy.xlsx)  [Санаторий "Приднепровский"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/1e7/pridneprovskiy-tarify-2019profsoyuzy.xlsx)  [Санаторий "Ченки"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/519/chyenki-tarify-2019ASBprofsoyuzy.xlsx)  [Санаторий "Буг"](https://www.profkurort.ru/upload/iblock/4f3/bug-tarify-2019ASBprofsoyuzy.xlsx) |

Полную информацию можно получить на сайте **Профпутевка.ru.**

**Адрес :117342, г. Москва, ул. Обручева, д. 36, корп. 2**

**Телефоны:7 (495) 664-23-28 8 (800) 100-23-28**

**Вся информация по оздоровлению и приобретению путёвок размещена на сайте Омской областной**

**организации Профсоюза работников народного**

**образования и науки РФ в разделе «Деятельность» (подраздел «Оздоровление»).**

Ответственный за выпуск

П.Б. Карась,

главный специалист облпрофорганизации.

Подписано к печати 27 .05.2019 г.

Гарнитура Times New Roman.

Формат бумаги А5. Тираж 50 экз.