



УТВЕРЖДАЮ

Директор БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа №53»

И.Л. Косинова

Приказ №158 от 13.08.2018 г.

Режим занятий

БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа №53»
на 2018-2019 учебный год

Начало 1-ой смены – 08-00. Начало 2-ой смены – 14-00.

1-я смена

1 урок 8.00-8.40
2 урок 8.55- 9.35
3 урок 9.50-10.30
4 урок 10.45 - 11.25
5 урок 11.35 - 12.15
6 урок 12.20-13.00
7 урок 13.05- 13.45

2-я смена

1 урок 14.00-14.40
2 урок 14.55- 14.35
3 урок 15.50-16.30
4 урок 16.45 - 17.25
5 урок 17.30 - 18.10
6 урок 18.15-18.55
7 урок 19.00- 19.40

Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

1-я четверть (сентябрь, октябрь) – по 3 урока по 35 минут.

Расписание звонков в 1-ом классе на 1-ую четверть

1 урок – 08.00-08.35
2 урок – 08.45-09.20 (динамическая пауза 40 минут, питание)
3 урок – 10.00-10.35

2-я четверть (ноябрь-декабрь) - по 4 урока по 35 минут.

Расписание звонков в 1-ом классе на 2-ую четверть

1 урок – 08.00-08.35
2 урок–08.45-09.20 (динамическая пауза 20 минут. питание)
3 урок – 09.40-10.15
4 урок – 10.25 – 11.00

Со второго полугодия (январь-май) по 4 урока по 40 минут.

Расписание звонков в 1-ом классе на 2-ое полугодие.

1 урок – 08.00-08.40
2 урок – 08.50-09.30 (динамическая пауза 20 минут, питание)
3 урок – 09.50-10.30
4 урок – 10.40-11.20
5 урок – 11.35-12.15 (1 день в неделю, 5-ый урок – физкультура)