**ПАМЯТКА**

**пребывания граждан в лесах (поход)**

**1. *Собираясь в лес, основательно подготовьтесь.***

***Обязательно возьмите с собой спички, нож, компас, мобильный телефон, воду.***

***Одежда должна быть только ярких цветов (никакого камуфляжа!), чтобы вы были хорошо заметны.***

**2. *Лучше всего не ходить в лес одному, а взять с собой человека, который хорошо ориентируется на данной местности.***

**3. *Придя в лес, не стоит углубляться в чащу, ходите по краю и придерживайтесь каких-либо ориентиров (дорога, железнодорожные пути, линия электропроводов, газопровод и т.п.), старайтесь не сходить с тропы.***

**4. *Прежде чем войти в лес посмотрите по компасу, с какой стороны вы заходите, чтобы в случае потери ориентира выйти хотя бы в ту же сторону, с какой зашли.***

**5. *Если вы все - таки потерялись, специалисты рекомендуют, прежде всего, успокоиться. Постарайтесь прислушаться, не слышно ли голосов людей, звука машин.***

**6. *Если вы точно знаете, что вас будут искать, оставайтесь на месте, разведите костер и ждите. Можете время от времени подавать звуковые сигналы: голосом или стучите палкой по дереву.***

**7. *Если же вы решили попытаться выйти самостоятельно, выберите себе ориентир, проведите визуально прямую линию и идите по ней. Продолжайте двигаться, таким образом, выбирая себе новый ориентир по той же прямой линии, через каждые 100-150 м.***

**8. *Если у вас есть проблемы со здоровьем, обязательно возьмите с собой необходимые лекарственные средства.***

***В экстренных ситуациях рекомендуется обращаться в службу спасения* по телефонам: 01 или 112 (мобильная связь)**