**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ**

**Купаться следует в строго отведённых и обозначенных для этого местах, соответствующих всем необходимым требованиям безопасности.**

***Купающимся категорически запрещается:***

* ***заплывать за пределы мест, отмеченных для купания;***
* ***прыгать в воду со шлюпок, лодок, катеров, а так же сооружений, не приспособленных для этих целей;***
* ***купаться в нетрезвом или наркотическом состоянии;***
* ***подавать ложные сигналы бедствия;***
* ***купаться в одиночку в вечернее и ночное время суток;***
* ***купаться в незнакомых местах без предварительного обследования дна;***
* ***пользоваться надувными матрацы, камерами, досками;***
* ***подплывать к самоходным катерам, баржам, баркасам и.т.п.;***
* ***загрязнять воду и берег.***

***МЧС рекомендует:***

* ***не отплывать далеко от берега, не заплывайте за предупредительные знаки и на судовой ход.***
* ***при судорогах не терять самообладания, стараться удержаться на поверхности воды и громко звать на помощь.***
* ***попав в сильное течение, плыть по нему, стараясь приблизиться к берегу.***
* ***попав в водоворот, набрать в легкие как можно больше воздуха, погрузиться в воду и, сделав рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность.***

***В экстренных ситуациях рекомендуется обращаться в службу спасения* по телефонам: 01 (ГТС) или 112 (мобильная связь)**